
XX MOSTRA CIENTÍFICA DO CURSO DE FARMÁCIA

IMPACTO DA PANDEMIA POR COVID-19 NA SAÚDE MENTAL NO BRASIL

Assucena Saldanha Araujo

Discente do Curso de Farmácia do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA).

E-mail: araujoassucena@gmail.com

Danielle Rabelo Costa

Docente do Curso de Engenharia Civil e de Produção do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA).

E-mail: daniellerabelo@unicatolicaquixada.edu.br

RESUMO

Segundo Crepaldi e colaboradores a velocidade de transmissão do coronavírus levou ao mundo muitas dúvidas tanto em relação ao controle da patologia quanto a sua gravidade, além da imprevisibilidade em relação ao tempo de pandemia existente fato que corroborou significativamente para o aumento de riscos à saúde mental da população sendo influenciado pela disseminação de informações equivocadas e confusão acerca das orientações governamentais, muitas vezes causando condutas inadequada por parte das pessoas que se expuseram a riscos desnecessários devido a falta de compreensão. Dispondo disso como base, notou-se o desenvolvimento de comportamentos obsessivos-compulsivos de pacientes com quadro sintomatológico característicos de COVID-19 que monitorava obsessivamente seus sinais vitais e sintomas. Além disso, medidas de isolamento social foram aplicadas como principal forma de controle da disseminação do novo vírus, fato que foi estimulante para o agravamento da saúde mental da população que passou longos períodos em quarentena sendo privado de contato social e práticas de atividades físicas. Nessa conjuntura o presente resumo teve como objetivo verificar o impacto causado pela pandemia na saúde mental da população brasileira por meio de uma revisão de literatura com artigos selecionados nas plataformas: Scielo, Pubmed e Google Acadêmico no período de 2019 a 2021 a seleção conteve uma gama de 20 artigos nos quais 10 foram escolhidos, tendo assim constatado repercussão expressiva no estímulo a quadros de transtorno mentais implicando em mudanças subclínicas em pacientes com histórico de problemas mentais acentuados fato que foi influenciado pela privação de contato social, falta de exercícios físicos, padrões irregulares de sono e dietas com baixo índice nutritivo. Diante disso, conclui-se que a pandemia foi danosa em diversos âmbitos sociais, sendo notório seu impacto no bem-estar mental da população que foi afetada a curto e longo prazo tendo alterações em seu ciclo de vigília e ansiedade com quadros generalizados de medo e insegurança.

Palavras-chave: Pandemia. COVID-19. Saúde Mental. Ansiedade.